





34. KW	Montag, 18. August 2025	Dienstag, 19. August 2025	Mittwoch, 20. August 2025	Donnerstag, 21. August 2025	Freitag, 22. August 2025
Salatbar	Täglich wechselndes Angebot von frischen Blatt-, Rohkost- und Feinkostsalaten, dazu Toppings und Dressings		Salat wird über Waage abgerechnet		Mitarbeiter: 1,18 € / Externe: 2,36 €
Suppenküche	Hausgemachte Suppe täglich frisch für Sie zubereitet		In der Suppentasse		Mitarbeiter: 2,90 € / Externe: 5,80 €
Wok / Gericht 1	One Pot Süßkartoffel Chili   <p>Süßkartoffeln gekocht in einem pikanten Bohnenchili, verfeinert mit Koriander und einer Fetakäse-Alternative</p> <p>Mitarbeiter 3,95 € Externe 7,90 €</p> <p>Zusatzstoffe / Allergene: 2,4 l Kilojoule: 1368,5 kJ Kilokalorien: 327,1 kcal Eiweiß: 7,1 g Kohlenhydrate: 54,2 g Fett: 7,3 g</p>	Gelbes Thal-Gemüse-Curry  <p>in einer Sauce aus Kokosnuss und Mango, verfeinert mit Minze und Koriander, dazu gedämpfter Reis</p> <p>Mitarbeiter 4,15 € Externe 8,30 €</p> <p>Zusatzstoffe / Allergene: F, J Kilojoule: 1967,6 kJ Kilokalorien: 468 kcal Eiweiß: 9,4 g Kohlenhydrate: 71,8 g Fett: 15,2 g</p>	Orientalische Quinoapfanne  <p>mit Kichererbsen, Zucchini und Möhren, dazu Erbsenhummus, garniert mit Granatapfelkernen und Cashewnüssen</p> <p>Mitarbeiter 4,90 € Externe 9,80 €</p> <p>Zusatzstoffe / Allergene: 2 H, Hdl, K Kilojoule: 2617,8 kJ Kilokalorien: 621,4 kcal Eiweiß: 21,8 g Kohlenhydrate: 62,3 g Fett: 28,1 g</p>	Marktgemüse mit Rinderhack  <p>pikant nach arabischer Art gewürzt, dazu Kreuzkümmelsauce und Rosinencouscous</p> <p>Mitarbeiter 5,90 € Externe 11,80 €</p> <p>Zusatzstoffe / Allergene: 2,4 A, Aa, F, G, I Kilojoule: 2868,6 kJ Kilokalorien: 685 kcal Eiweiß: 19,3 g Kohlenhydrate: 87,5 g Fett: 27,2 g</p> <p>auch vegan erhältlich, mit Sojagranulat</p> <p>Mitarbeiter: 3,90 € Externe: 7,80 €</p>	Asiatisches gewürztes Schweinefleisch  <p>mit buntem Gemüse in Curry-Rahmsauce, dazu Kokosreis</p> <p>Mitarbeiter 5,30 € Externe 10,60 €</p> <p>Zusatzstoffe / Allergene: 1 A, Aa, D, F, G, I, K Kilojoule: 2907,7 kJ Kilokalorien: 692,6 kcal Eiweiß: 35,8 g Kohlenhydrate: 78,5 g Fett: 25,3 g</p> <p>auch vegetarisch erhältlich, mit Sojastreifen</p> <p>Mitarbeiter: 5,35 € Externe: 10,70 €</p>
	Grill / Gericht 2	Pfannengyros von der Pute <p>gebraten mit Zwiebeln, dazu Krautsalat, Tzatziki und Pommes frites</p> <p>Mitarbeiter 6,20 € Externe 12,40 €</p> <p>Zusatzstoffe / Allergene: 3 G, L Kilojoule: 3473,2 kJ Kilokalorien: 828,4 kcal Eiweiß: 43,5 g Kohlenhydrate: 67 g Fett: 41,3 g</p>	Hamburger vom Rind "klassisch" <p>belegt mit Eisberg, Tomate, Gurke und Cocktailsauce im Sesambrotchen, dazu Pommes frites</p> <p>Mitarbeiter 6,60 € Externe 13,20 €</p> <p>Zusatzstoffe / Allergene: 2,10 A, Aa, J, K Kilojoule: 4416 kJ Kilokalorien: 1055,5 kcal Eiweiß: 45,4 g Kohlenhydrate: 82,2 g Fett: 58,3 g</p> <p>auch vegetarisch erhältlich, mit Gemüsebratling</p> <p>Mitarbeiter: 5,90 € Externe: 11,80 €</p> <p></p>	Currywurst vom Schwein <p>mit Curry-Ketchupsauce und Pommes frites</p> <p>Mitarbeiter 4,75 € Externe 9,50 €</p> <p>Zusatzstoffe / Allergene: 2,3,4,10 Kilojoule: 4098,6 kJ Kilokalorien: 977,4 kcal Eiweiß: 27,5 g Kohlenhydrate: 57,6 g Fett: 20,2 g</p>	Putensteak mit Tandoori <p>dazu Blattspinat und Süßkartoffel-Wedges mit Sesam</p> <p>Mitarbeiter 6,10 € Externe 12,20 €</p> <p>Zusatzstoffe / Allergene: G, K Kilojoule: 1451,8 kJ Kilokalorien: 346,3 kcal Eiweiß: 10,9 g Kohlenhydrate: 58 g Fett: 6,9 g</p>
Klassik / Gericht 3	Frikadelle alla Meyer (Rind/Schwein)  <p>mit Spiegelei belegt, dazu Erbsen und Möhren in Rahm und Salzkartoffeln</p> <p>Mitarbeiter 5,50 € Externe 11,00 €</p> <p>Zusatzstoffe / Allergene: A, Aa, C, G, I, J Kilojoule: 2703,1 kJ Kilokalorien: 860,6 kcal Eiweiß: 46,1 g Kohlenhydrate: 60,8 g Fett: 45,5 g</p>	Serbisches Reisfleisch <p>Reispfanne mit Rind- und Schweinefleisch, Mais, Paprika und Kidneybohnen</p> <p>Mitarbeiter 4,30 € Externe 8,60 €</p> <p>Zusatzstoffe / Allergene: 1 l Kilojoule: 1209,4 kJ Kilokalorien: 287,9 kcal Eiweiß: 17,6 g Kohlenhydrate: 33,7 g Fett: 8,3 g</p> <p></p>	Hähnchengeschnetzeltes <p>mit Zwiebeln in einer Knoblauch-Basilikum-Sahnesauce, dazu Spaghetti</p> <p>Mitarbeiter 5,95 € Externe 11,90 €</p> <p>Zusatzstoffe / Allergene: A, Aa, G, I Kilojoule: 3406,3 kJ Kilokalorien: 807,4 kcal Eiweiß: 61,4 g Kohlenhydrate: 97,8 g Fett: 17,3 g</p>	Feine Bratwurst (aus artgerechter Tierhaltung)  <p>dazu Erbsen und Möhren in Rahm und Kartoffelstampf</p> <p>Mitarbeiter 4,90 € Externe 9,80 €</p> <p>Zusatzstoffe / Allergene: 3 A, Aa, G, I Kilojoule: 2900,7 kJ Kilokalorien: 695,4 kcal Eiweiß: 24 g Kohlenhydrate: 51,8 g Fett: 42,5 g</p>	Matjesfilets (aus nachhaltiger Fischerei)  <p>mit Meerrettichschmand, grünen Bohnen und Bratkartoffeln mit Zwiebeln</p> <p>Mitarbeiter 5,40 € Externe 10,80 €</p> <p>Zusatzstoffe / Allergene: 2,3,4 D, G Kilojoule: 3014 kJ Kilokalorien: 723,6 kcal Eiweiß: 27,8 g Kohlenhydrate: 48,1 g Fett: 44,2 g</p>
Pizza & Pasta / Gericht 4	Pizza  <p>belegt mit Tomatensauce, Mozzarella, - Hähnchen, Ananas und Sweet Chili oder - Chorizo, Paprika und Peperoni</p> <p>Mitarbeiter 5,20 € Externe 10,40 €</p> <p>Zusatzstoffe / Allergene: 2,3,8,A,Aa,G Nährwerte: keine Angabe</p> <p>auch vegan erhältlich, mit Aubergine, Tomate und Avocado</p> <p>Mitarbeiter 5,20 € Externe 10,40 €</p> <p></p>	Kartoffel-Gemüse-Gratin  <p>Kartoffeln mit Zucchini, Blumenkohl und Möhren in Bechamel gebacken, gratiniert mit Gouda und Parmesan</p> <p>Mitarbeiter 3,50 € Externe 7,00 €</p> <p>Zusatzstoffe / Allergene: 2 A, Aa, C, G, I Kilojoule: 1488,9 kJ Kilokalorien: 357,8 kcal Eiweiß: 13,9 g Kohlenhydrate: 23,3 g Fett: 22,7 g</p>	Pizza-Rolls verschieden gefüllt  <p>Schinken, Thunfisch, Salami, Spinat-Hirtenkäse und Mozzarella, dazu Knoblauch- oder Cocktaildip</p> <p>Mitarbeiter 5,20 € Externe 10,40 €</p> <p>Zusatzstoffe / Allergene: 2,3,8,A,Aa,G Nährwerte: keine Angabe</p> <p>auch vegan erhältlich, mit mit Tofu oder Spinat</p> <p>Mitarbeiter: 5,20 € Externe: 10,40 €</p> <p></p>	"Funchosa" Bowl   <p>typisch koreanischer Glassnudelsalat mit Möhren, Paprika, Zucchini, Mango, Sprossen, Eisbergsalat und Chinakohl, mit einem fruchtig-pikantem Dressing</p> <p>Mitarbeiter 4,30 € Externe 8,60 €</p> <p>Zusatzstoffe / Allergene: 2,3,10 K, L Kilojoule: 1730 kJ Kilokalorien: 411,9 kcal Eiweiß: 6,4 g Kohlenhydrate: 70,9 g Fett: 10,6 g</p>	Tex Mex Hack Auflauf  <p>mit Rinderhackfleisch, Paprika, Mais und Bohnen in Tomaten-Salsasauce auf Reis, gratiniert mit Cheddar und Mozzarella</p> <p>Mitarbeiter 5,75 € Externe 11,50 €</p> <p>Zusatzstoffe / Allergene: 1 G, J Kilojoule: 2350,5 kJ Kilokalorien: 558,3 kcal Eiweiß: 17,4 g Kohlenhydrate: 86,6 g Fett: 14,8 g</p>
Beilagensalat Dessert	Wechselndes Angebot von kleinen portionierten Salaten Wählen Sie aus unseren hausgemachten Dessertvariationen		Beilagensalate portioniert Nachtschinken portioniert		Mitarbeiter: ab 1,25 € / Externe: ab 2,50 €

Zusatzstoffe: 1 = enthält Farbstoff / 2 = enthält Konservierungsstoff / 3 = enthält Antioxidationsmittel / 4 = enthält Geschmacksverstärker / 5 = geschwefelt / 6 = geschwärtzt / 7 = gewachst / 8 = enthält Phosphat / 9 = mit Süßungsmittel(n) / 10 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n)

Allergene und jeweils daraus hergestellte Erzeugnisse: A = enthält Gluten - Aa = aus Weizen, Ab = aus Roggen, Ac = aus Hafer, Ad = aus Gerste, Ae = aus Hülsen, Af = aus Dinkel / B = enthält Krebstiere / C = enthält Eier / D = enthält Fisch / E = enthält Erdnüsse / F = enthält Soja / G = enthält Milch (einschließlich Laktose) / H = enthält Schalenfrüchte - Ha = aus Mandeln, Hb = aus Haselnüssen, Hc = aus Walnüssen, Hd = aus Kaschunüssen, He = aus Pecanüssen, Hf = aus Paranüssen, Hg = aus Pistazien, Hh = aus Macadamianüssen, Queenslandnüssen / I = enthält Sellerie / J = enthält Senf / K = enthält Sesam / L = enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M = enthält Lupine / N = enthält Weichtiere

Anmerkung: Die Angaben der Zusatzstoffe, Allergene und Nährwerte erfolgen auf Grundlage der Rezepturen. Änderungen vorbehalten